

Il trattamento dei meridiani tendino-muscolari
(fase sperimentale 2019)

Livialba Brusco
Shin So Shiatsu Italia

Il trattamento dei meridiani tendino-muscolari

(fase sperimentale 2019 - Livialba Brusco)

Premessa

In seguito ad un infortunio avuto nel gennaio 2019, una frattura longitudinale del piatto tibiale destro, ho iniziato ad autotrattarmi seguendo i vari protocolli Shin So Shiatsu. Non ottenendo dei risultati per me sufficientemente soddisfacenti, ho provato ad applicare un 'nuovo' trattamento del meridiano tendino-muscolare di Stomaco.

Avendo riscontrato dei risultati positivi, dopo circa tre mesi ho ricominciato a trattare dei riceventi sul lettino e ho avuto fin da subito la fortuna di sperimentare questo 'nuovo' trattamento dei meridiani tendino-muscolari con tre persone: una signora la cui distorsione alla caviglia aveva provocato una tumefazione lungo la linea del meridiano della Vescicola Biliare; una ragazza che in seguito ad una caduta presentava dolore e gonfiore sul gomito e metà avambraccio lungo il meridiano del Triplice Riscaldatore; un ragazzo il cui trauma al metacarpo della mano destra aveva causato una tumefazione a tre dita della mano (medio, anulare e mignolo), che la valutazione energetica ha rilevato essere in relazione con il meridiano dell'Intestino Tenue.

In tutti e tre i casi il 'nuovo' protocollo da me sviluppato per il trattamento dei meridiani tendino-muscolari ha dato un grande beneficio anche dopo un solo trattamento ed è stato quindi perfezionato nella modalità indicata di seguito. Successivamente ho applicato il medesimo protocollo anche con due riceventi affetti da disturbi neurologici: sclerosi multipla e malattia di Parkinson. Pur riscontrando un certo sollievo anche in entrambi questi due casi è ancora prematuro fornire dei dati certi.

La valutazione energetica del meridiano tendino-muscolare

ISTRUZIONI

1. Tenendo il vostro sensore generale e immaginando il suono "Ne" cercate la zona più dolente: la risposta "appiccicoso" al Finger Test indica che avete individuato la zona di maggior dolore.
2. Appoggiate il vostro sensore dei meridiani tendino-muscolari sulla zona dolorante e premete gentilmente immaginando il suono "Boh"¹, finché avrete la risposta "appiccicoso" al Finger Test.
3. Rimanendo a questo livello di pressione, immaginate i suoni di tutti i meridiani/organi: il responso "appiccicoso" al Finger Test indicherà quale meridiano tendino-muscolare dovrete trattare.
4. Per confermare la valutazione energetica, fate scorrere il vostro sensore dei meridiani tendino-muscolari sulle zone Shin So Shiatsu di 1° grado dell'addome: il responso "appiccicoso" al Finger Test indicherà la zona dell'addome in relazione al meridiano tendino-muscolare da trattare.

¹ Il suono "Boh", per la valutazione dei meridiani tendino-muscolari, e il suono "Ne", per la valutazione delle aree di ristagno d'energia, sono stati scoperti da Tetsuro Saito.

Il trattamento del meridiano tendino-muscolare

Il trattamento di qualunque meridiano tendino-muscolare inizia sempre con l'IP-cord e prevede il collegamento dei punti di riunione, destro e sinistro, dei meridiani tendino-muscolari, vedi la figura 1. Nel caso di un meridiano tendino-muscolare *yin* della gamba, il punto di riunione è uno solo (VC. 2 o VC. 3) e si dovrà perciò cercare un punto a cui collegare la seconda clip dell'IP-cord: in tutte le prove finora eseguite ho trovato che solo il punto S. 25 ha risposto "appiccicoso" al Finger Test.

| I punti di riunione dei meridiani tendino-muscolari | |
|---|------------------------|
| Meridiani <i>yang</i> della gamba | IT. 18 e S. 3 |
| Meridiani <i>yin</i> della gamba | VC. 3 e VC. 2 |
| Meridiani <i>yang</i> del braccio | VB. 13 e S. 8 |
| Meridiani <i>yin</i> del braccio | VB. 22 e VB. 23 |

Figura 1 - I punti di riunione dei meridiani tendino-muscolari²

ISTRUZIONI

1. Appoggiate il vostro sensore per i meridiani tendino-muscolari su uno dei due punti di riunione dei meridiani tendino-muscolari. Ad esempio, nel caso vogliate trattare un meridiano tendino muscolare *yang* del braccio, dovrete scegliere se collegare la prima clip dell'IP-cord su S. 8 o VB. 13. Sceglierete il punto che darà il responso "appiccicoso" al Finger Test mentre immaginate il suono "Boh".
2. Fissate la clip che risponde "liscio" al Finger Test e collegate l'altra clip dell'IP-cord al punto di riunione dei meridiani tendino-muscolari che si trova dall'altro lato del corpo. Ad esempio, se avete applicato la prima dell'IP-cord sul punto VB. 13, fisserete l'altra clip dell'IP-cord sullo stesso punto dall'altro lato. Lasciate collegate entrambe le clip fino alla fine del trattamento shiatsu.
3. Tenendo il vostro pollice sul punto Xi (vedi la figura 2) corrispondente al meridiano tendino-muscolare da trattare (ad esempio, IC. 7 nel caso vogliate trattare il meridiano tendino-muscolare dell'Intestino Crasso), trattate con il pollice dell'altra mano i punti FM 14, Bāxié, nel caso sia coinvolto un meridiano tendino-muscolare del braccio, oppure i punti FM 19, Bāfèng³, nel caso sia coinvolto un meridiano tendino-muscolare della gamba, vedi la figura 3.
4. Tenendo il vostro pollice sul punto Xi corrispondente al meridiano tendino-muscolare da trattare (ad esempio, IC. 7 nel caso vogliate trattare il meridiano tendino-muscolare

² I punti segnati in grassetto sono quelli da me principalmente usati fino a oggi, in quanto hanno sempre risposto "appiccicoso" al Finger Test.

³ I punti fuori meridiani Bāxié e Bāfèng sono numerati rispettivamente come FM 14 e FM 19 sull'*Atlante di Agopuntura*, Hoepli, Milano, 1999, mentre sul *Trattato di agopuntura e medicina cinese di G. Di Concetto, L. Sotte, L. Pippa, M. Muccioli, UTET, Torino, 1992*, risultano come 107 PC e 137 PC.

dell'Intestino Crasso), trattate con il pollice dell'altra mano i seguenti punti Shu antichi: prima il punto Pozzo (Jing o Ting) e poi il punto Ruscello (Shū), vedi la figura 2.

5. Trattate con il palmo della vostra mano il meridiano tendino-muscolare interessato, partendo dal punto Pozzo (Jing) e proseguendo fino al punto di riunione del meridiano tendino-muscolare che state trattando, vedi le figure 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11 e 12. Prestate particolare attenzione alle zone maggiormente doloranti che troverete lungo il percorso del meridiano, soffermandosi su di esse con una pressione molto leggera, e terminate il trattamento del meridiano praticando il *tapping* lungo il suo intero percorso.
6. Spesso è sufficiente trattare il meridiano tendino-muscolare solo sul lato dolorante del corpo. Qualora fosse necessario, è comunque possibile ripetere i punti 3., 4. e 5. sul lato opposto.

| I punti Xi, Pozzo (Jing o Ting) e Ruscello (Shū) dei 12 meridiani Regolari | | | |
|---|----------|-------------|----------------|
| | Punto Xi | Punto Pozzo | Punto Ruscello |
| Polmone | P. 6 | P. 11 | P. 9 |
| Intestino Crasso | IC. 7 | IC. 1 | IC. 3 |
| Stomaco | S. 34 | S. 45 | S. 43 |
| Milza | M. 8 | M. 1 | M. 3 |
| Cuore | C. 6 | C. 9 | C. 7 |
| Intestino Tenue | IT. 6 | IT. 1 | IT. 3 |
| Vescica Urinaria | VU. 63 | VU. 67 | VU. 65 |
| Rene | R. 5 | R. 1 | R. 3 |
| Ministro del Cuore | MC. 4 | MC. 9 | MC. 7 |
| Triplice Riscaldatore | TR. 7 | TR. 1 | TR. 3 |
| Vescicola Biliare | VB. 36 | VB. 44 | VB. 41 |
| Fegato | F. 6 | F. 1 | F. 3 |

Figura 2 - I punti Xi, Pozzo e Ruscello dei 12 meridiani Regolari

7. In molti casi è utile applicare un diodo sul punto Xi del meridiano tendino-muscolare interessato e anche uno o più diodi, o aghetti Pyonex, lungo la linea dolorante del meridiano.
8. Terminate con un trattamento generale del corpo, prestando particolare attenzione a tutte le aree di tensione e specialmente a quelle delle spalle, della schiena e dei glutei.

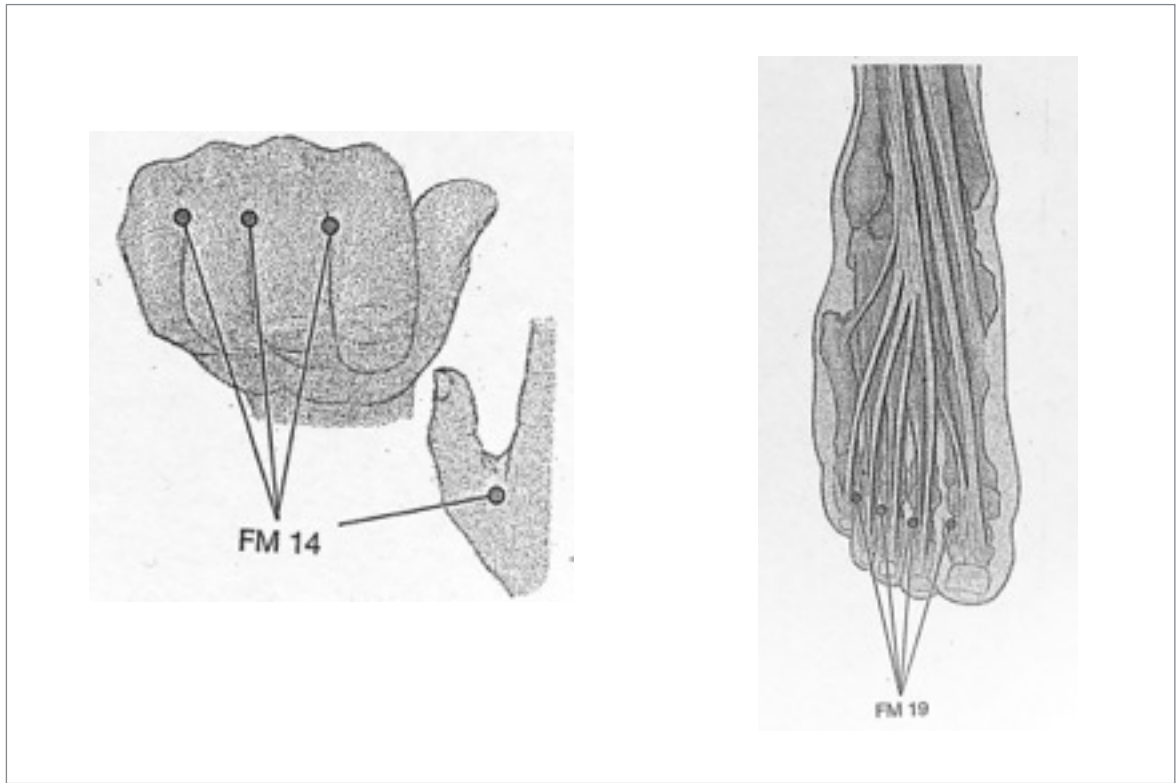


Figura 3 - I punti fuorimeridiano Bāxié e Bāfèng

Osservazioni

Questo trattamento dei meridiani tendino-muscolari integra le nozioni che ho appreso attraverso lo studio dei testi della medicina tradizionale cinese con quanto è stato insegnato da Tetsuro Saito in occasione del corso Shin So Shiatsu da lui tenuto a Roma a fine giugno del 2019.

I risultati ottenuti finora, sia su di me che sugli altri riceventi, sono buoni: diminuzione del dolore e delle contratture muscolari.

Infine, questo 'nuovo' trattamento dei meridiani tendino-muscolari si è rilevato finora particolarmente efficace nei seguenti casi: tenosinovite stenosante (dito a scatto), sindrome del tunnel carpale, dolori alla spalla, slogature al polso e distorsioni alla caviglia.

Mappe dei 12 meridiani tendino-muscolari⁴

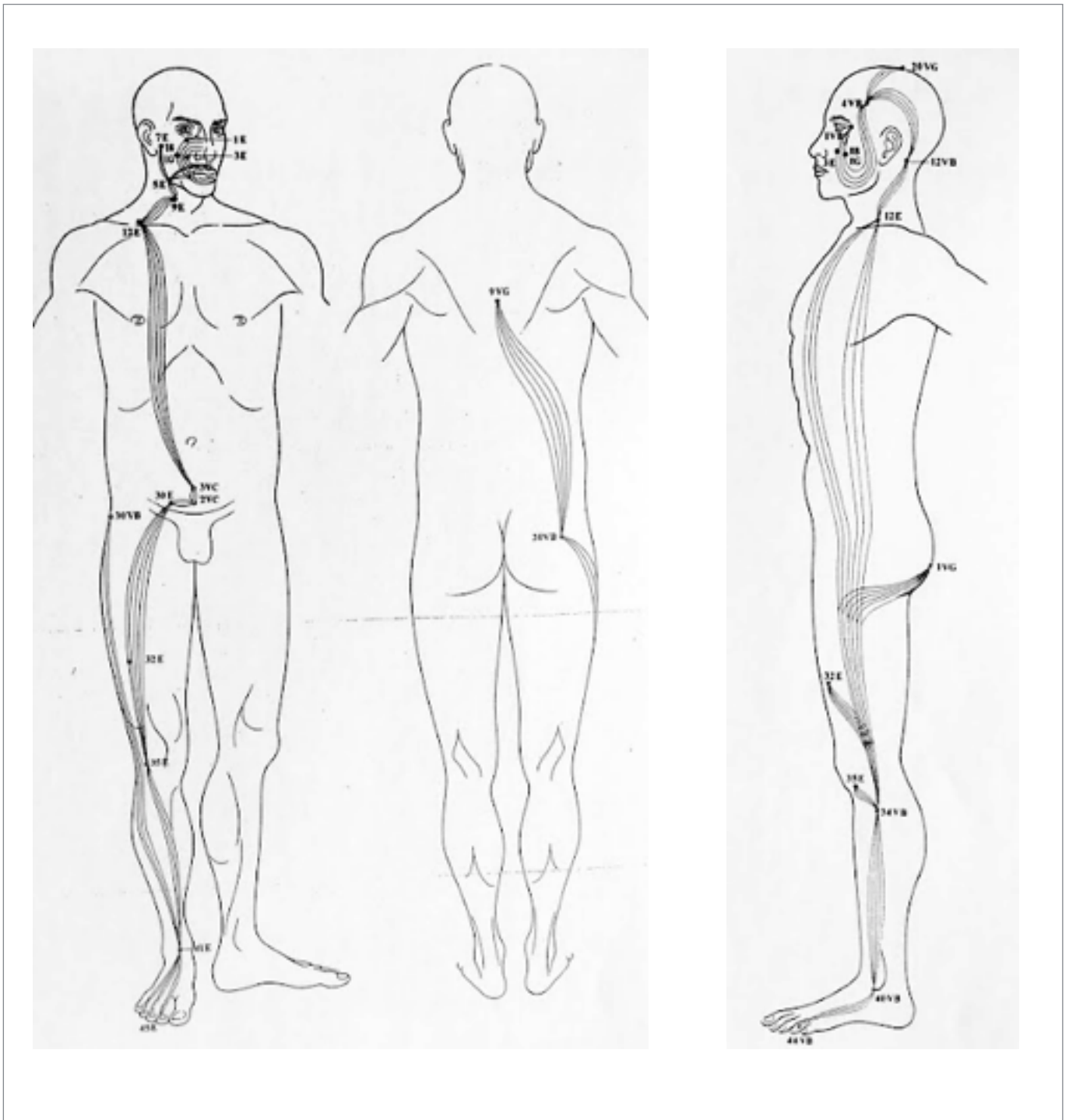


Figura 4 - I meridiani tendino-muscolari di Stomaco e Vescicola Biliare

⁴ Le mappe dei 12 meridiani tendino-muscolari sono tratte dal *Trattato di agopuntura e medicina cinese* di G. Di Concetto, L. Sotte, L. Pippa, M. Muccioli, UTET, Torino, 1992.

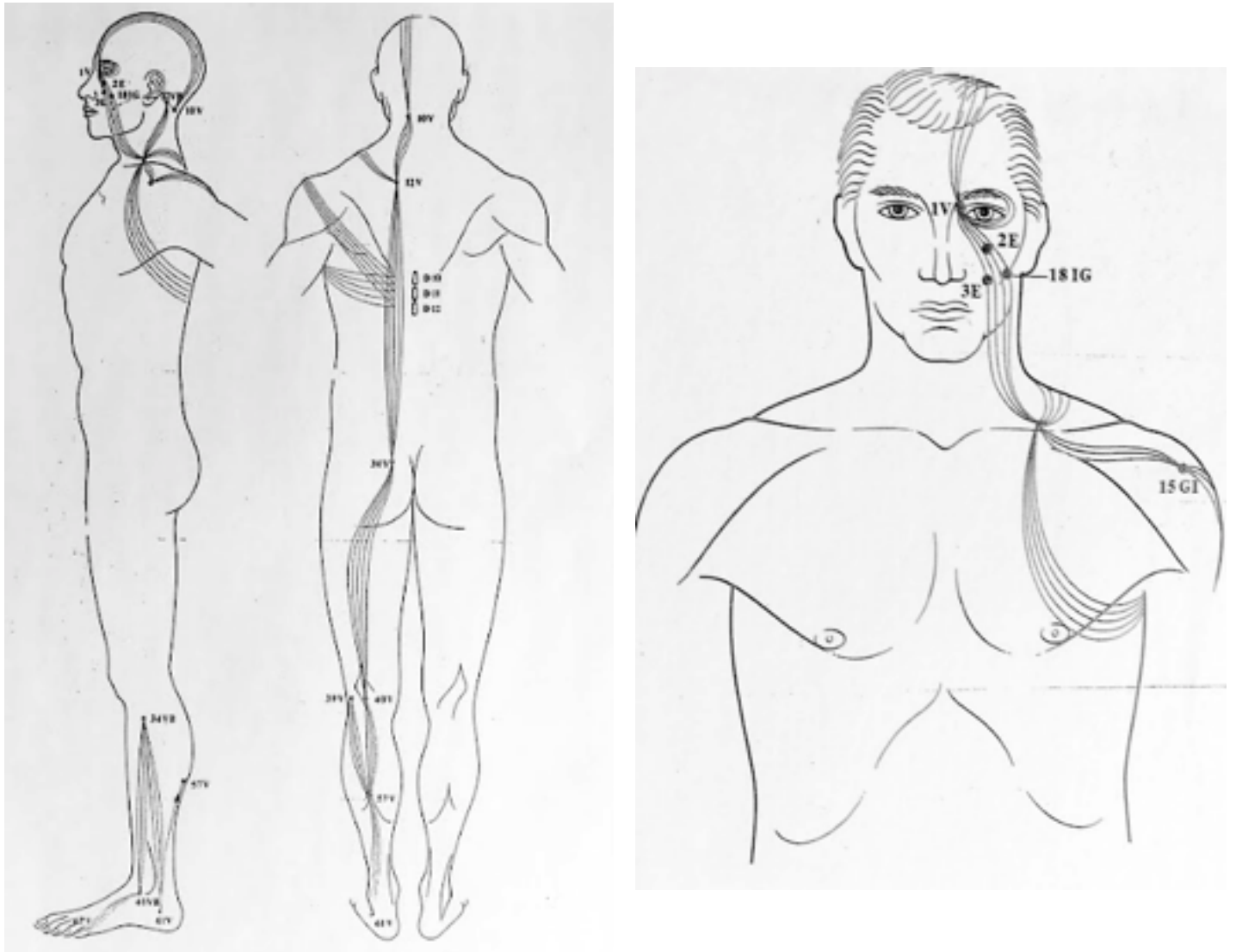


Figura 5 - Il meridiano tendino-muscolare della Vescica Urinaria

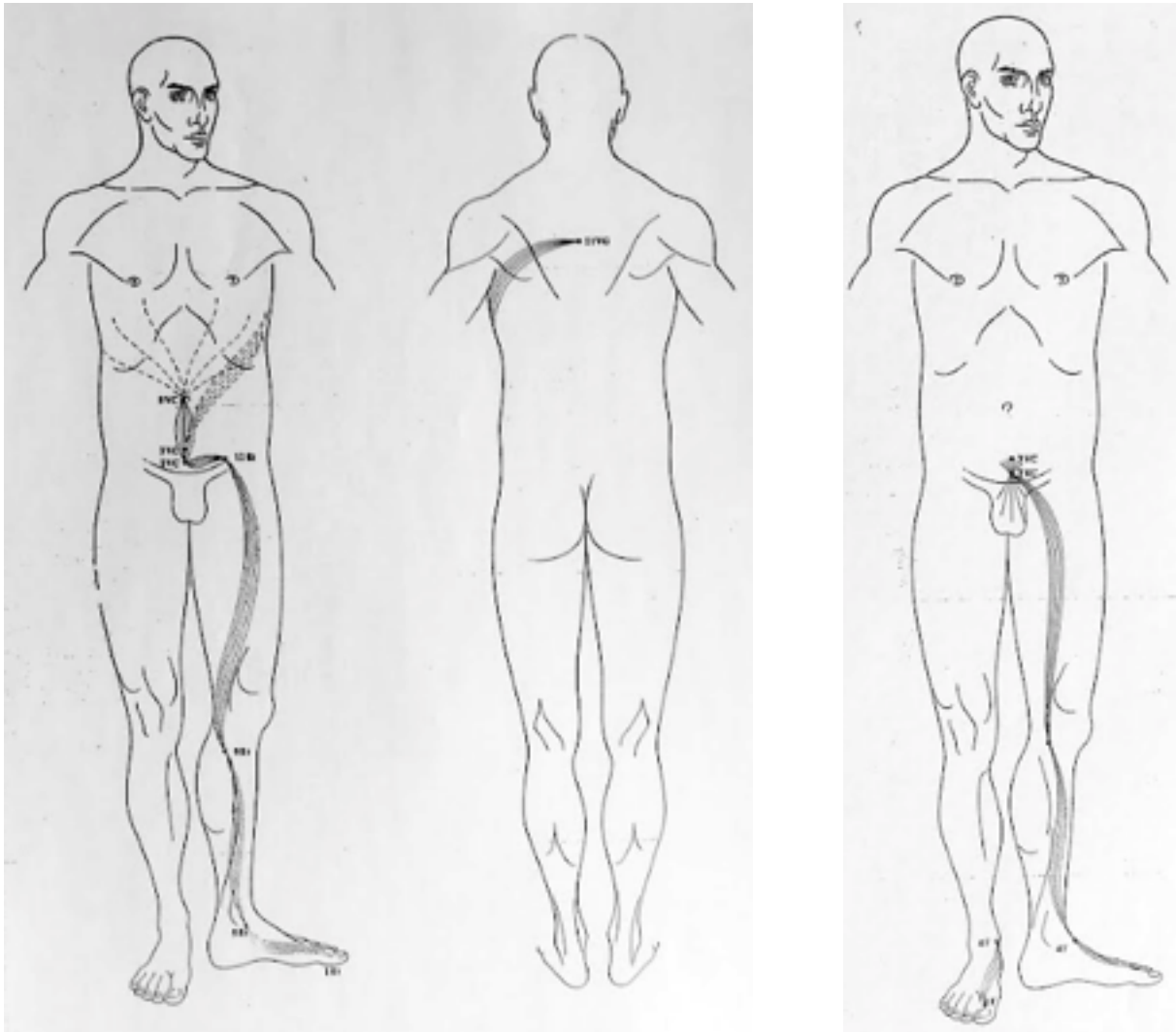


Figura 6 - I meridiani tendino-muscolari di Milza e Fegato

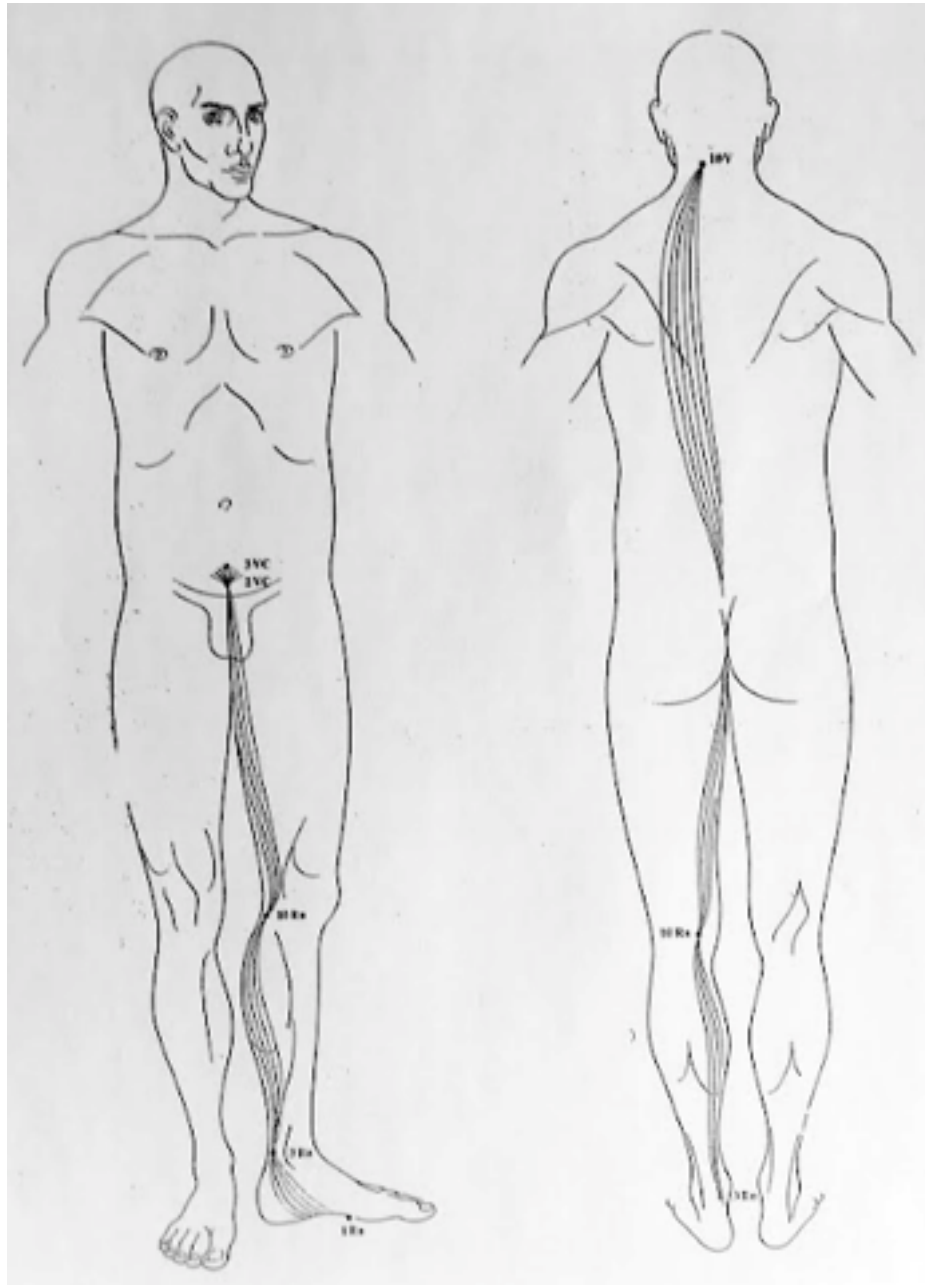


Figura 7 - Il meridiano tendino-muscolare del Rene

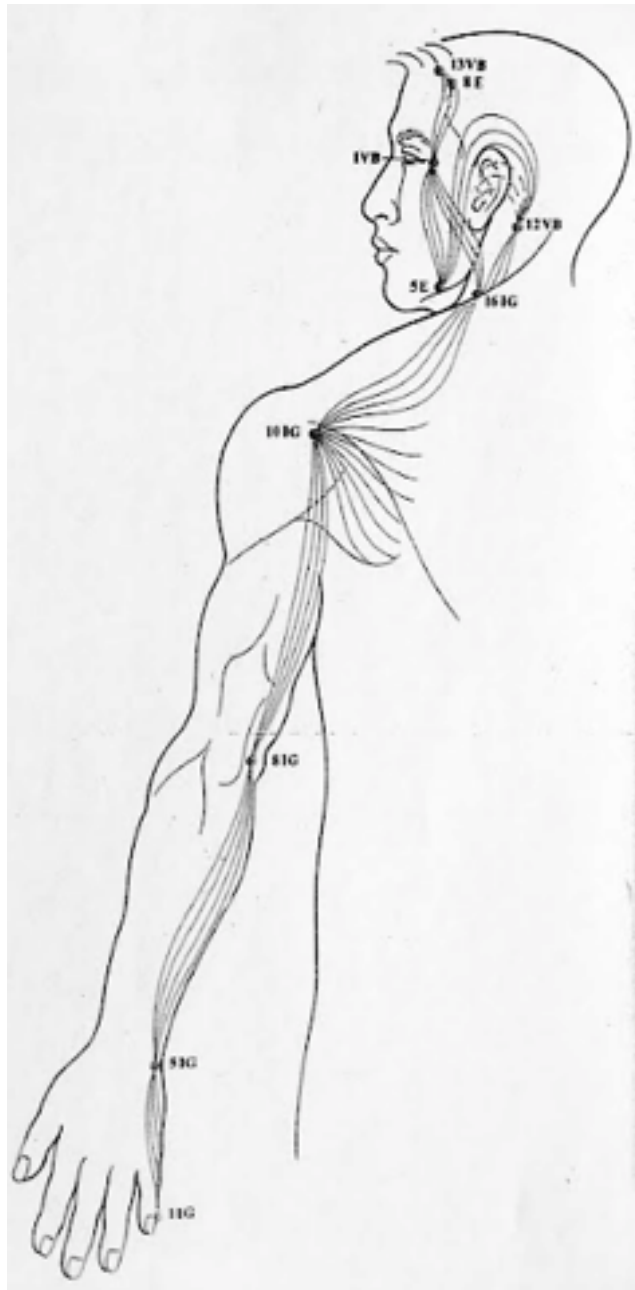
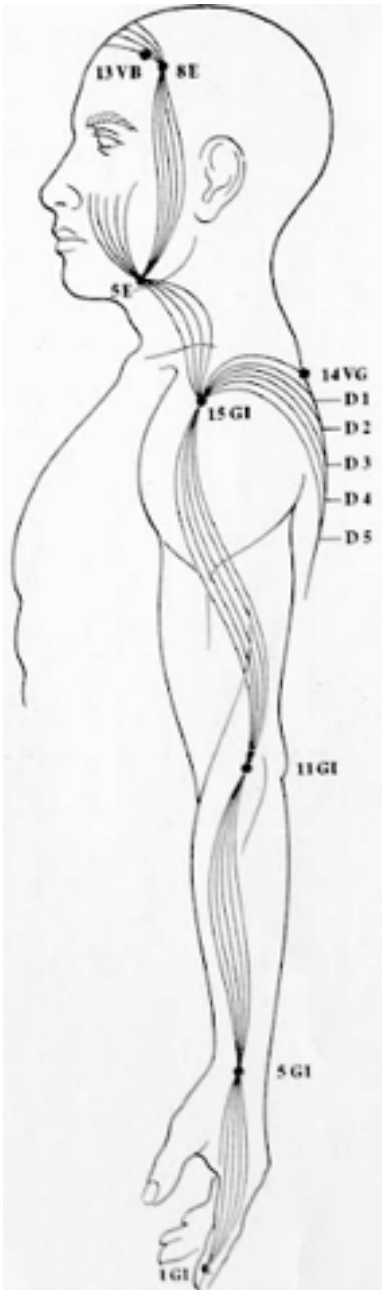


Figura 8 - I meridiani tendino-muscolari di Intestino Crasso e Intestino Tenue

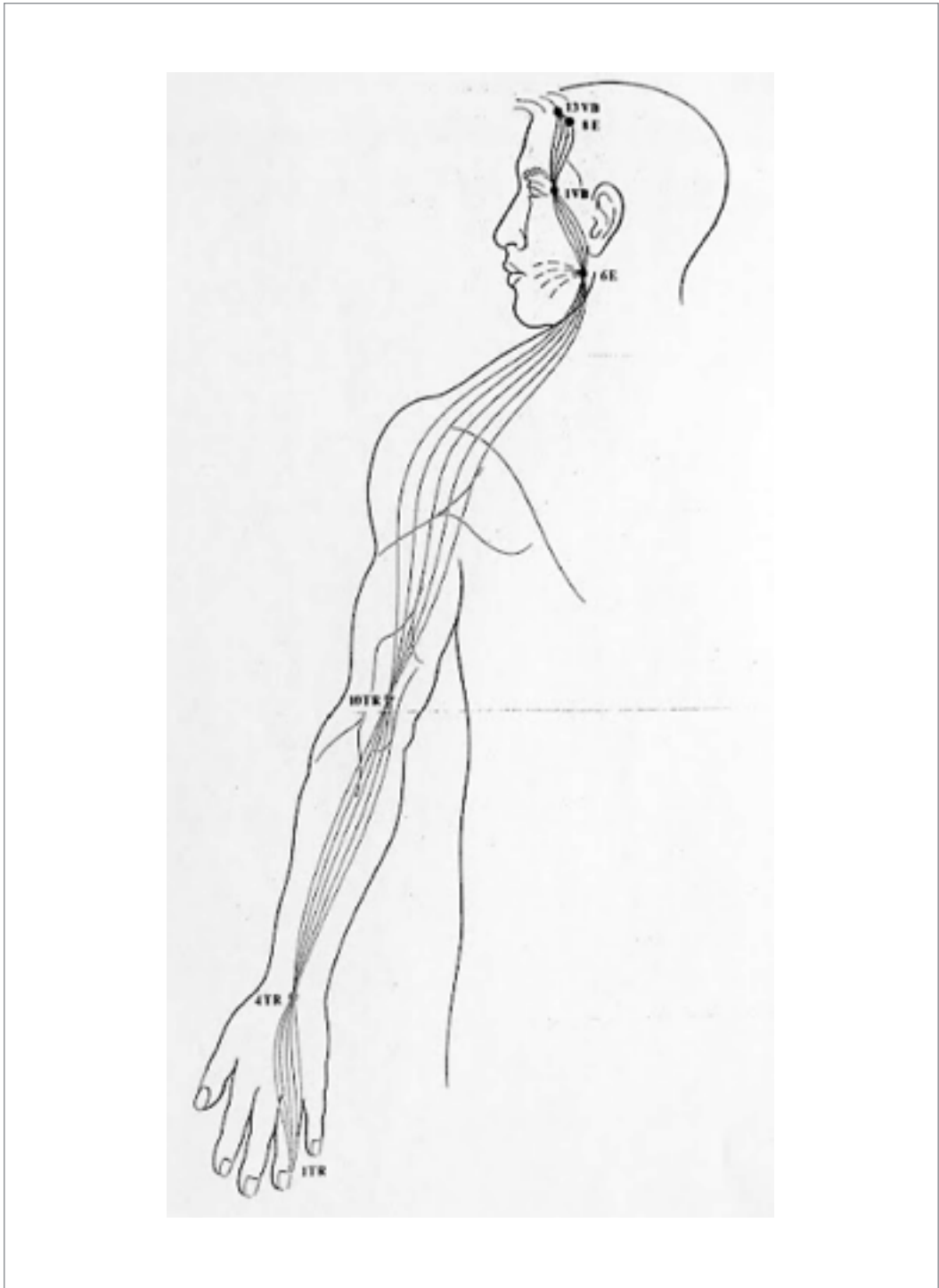


Figura 9 - Il meridiano tendino-muscolare del Triplice Riscaldatore

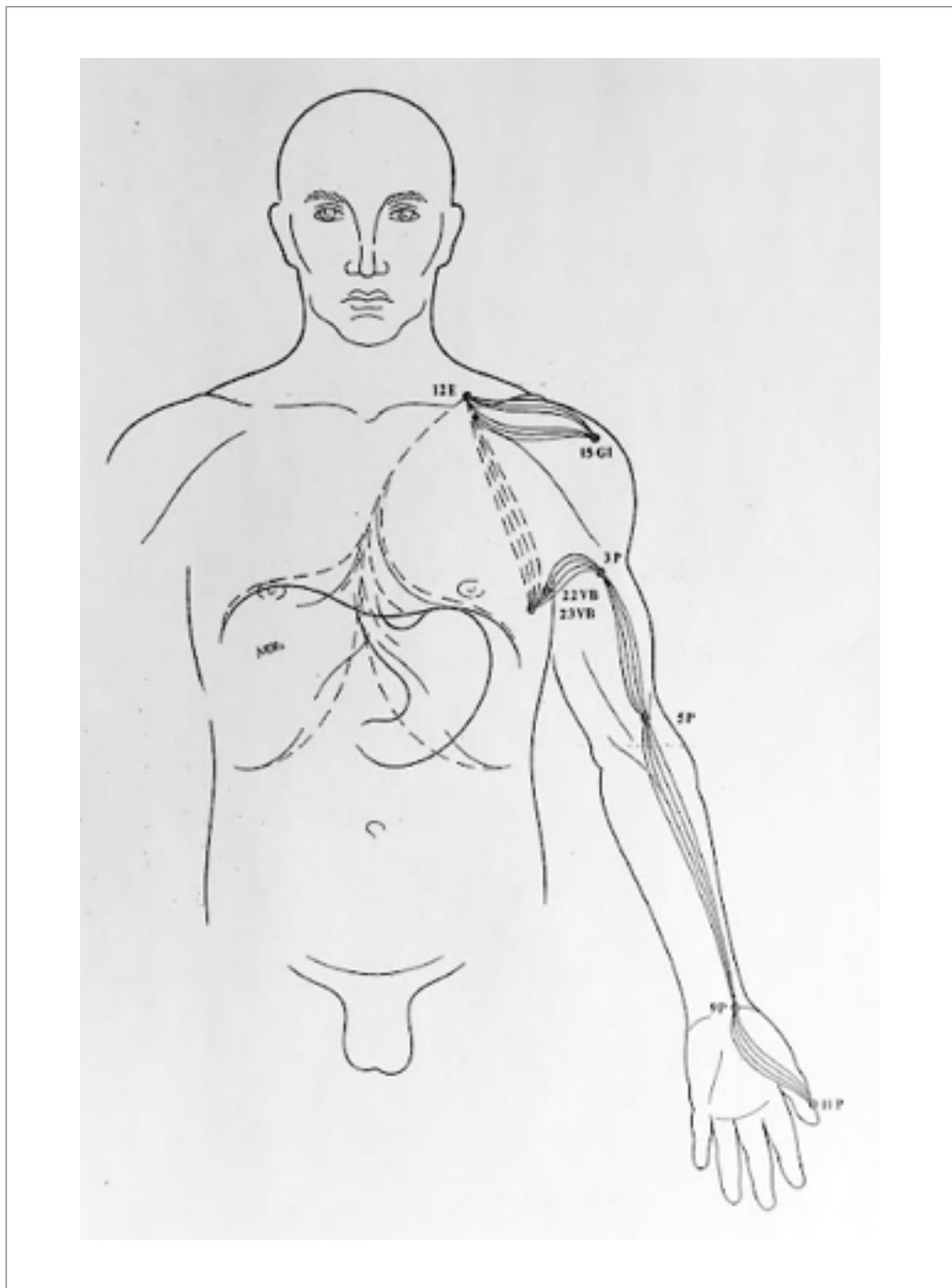


Figura 10 - Il meridiano tendino-muscolare del Polmone

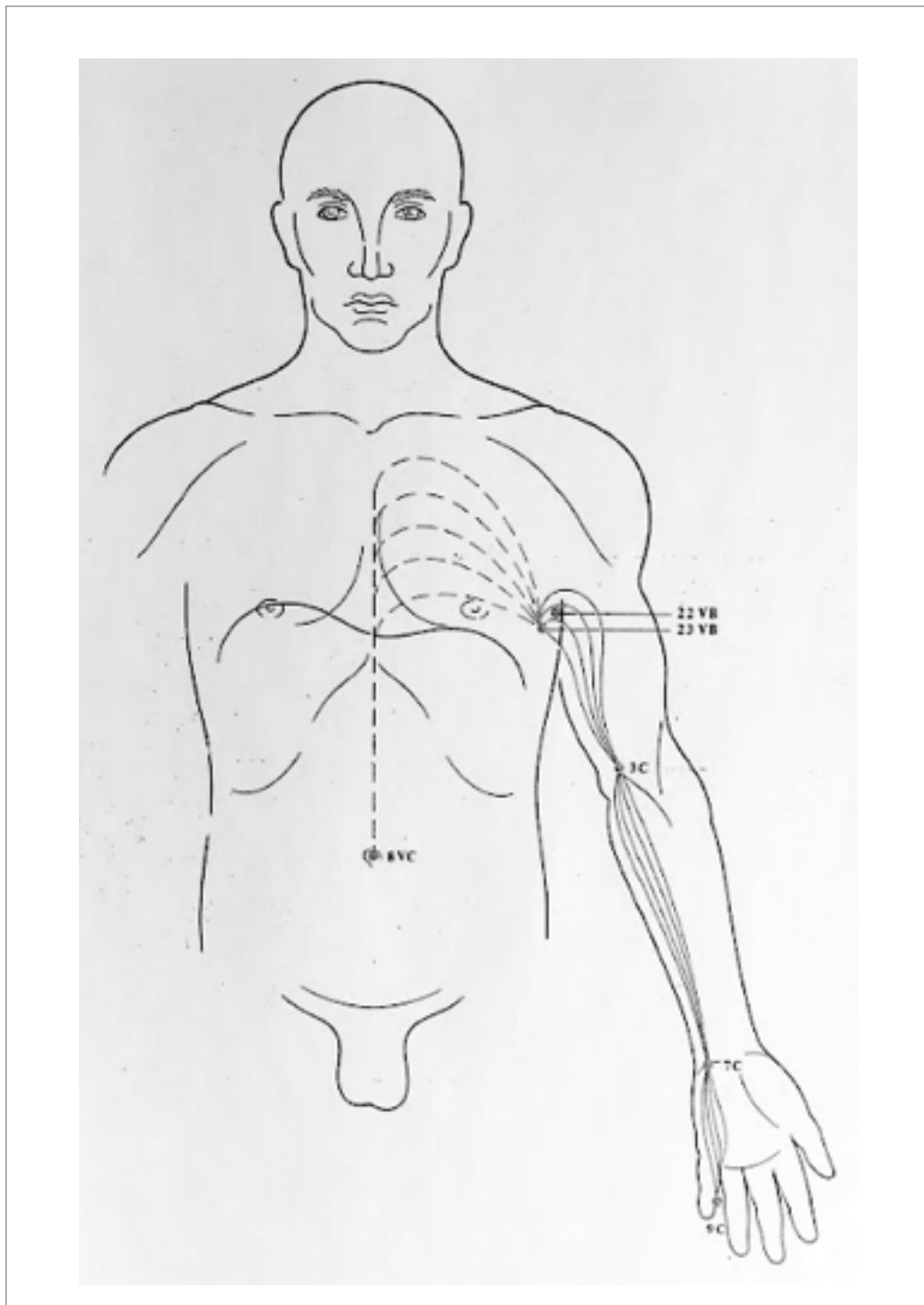


Figura 11 - Il meridiano tendino-muscolare del Cuore

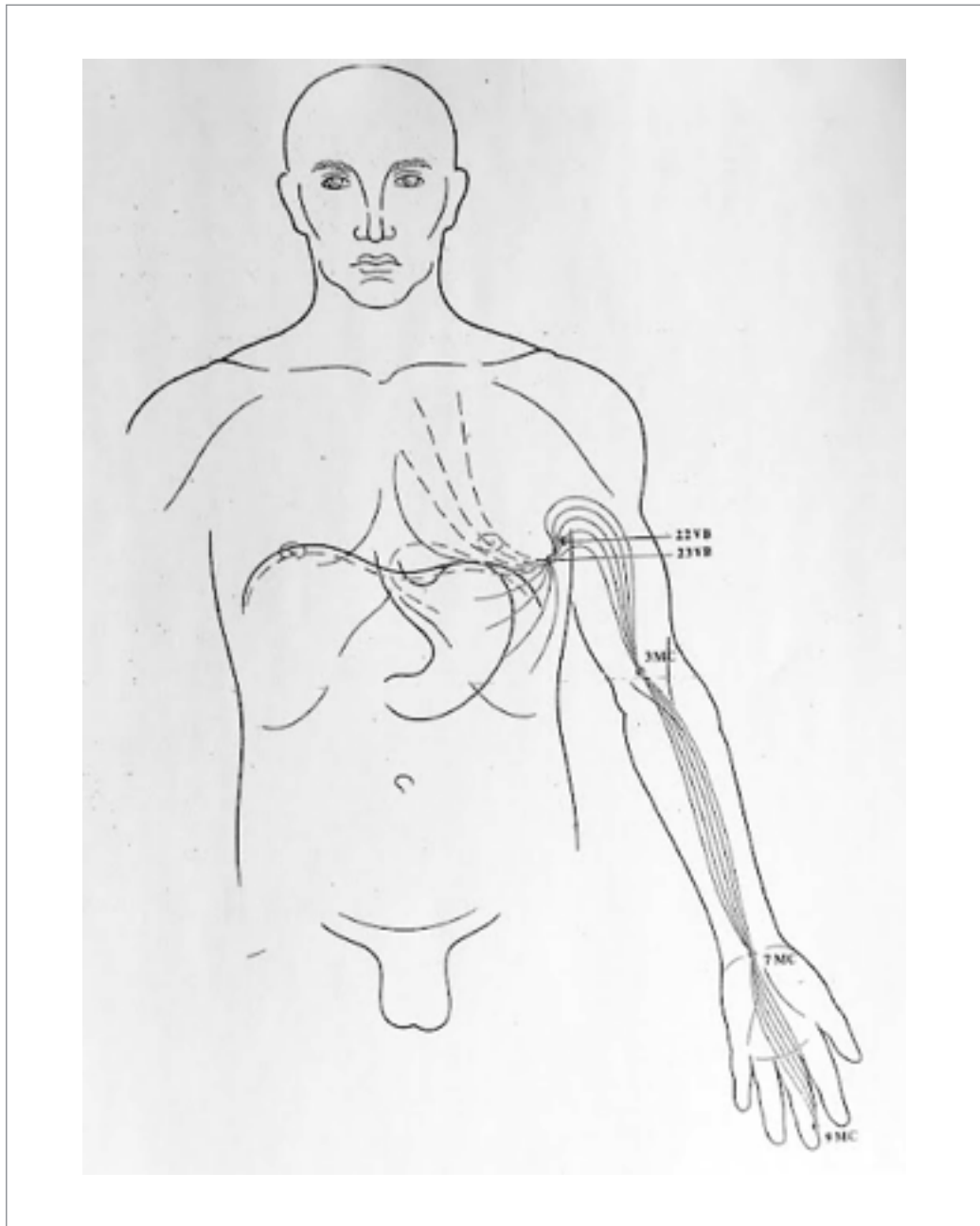


Figura 12 - Il meridiano tendino-muscolare di Ministro del Cuore