

Il trattamento del dolore all'alluce valgo
(fase sperimentale 2015)

Livialba Brusco
Shin So Shiatsu Italia

Il trattamento del dolore all'alluce valgo con l'IP-cord

(fase sperimentale 2015 - Livialba Brusco)

Premessa

Ho sperimentato per la prima volta questo trattamento in seguito alla richiesta di una ricevente che non poteva sottoporsi all'intervento dell'alluce valgo perché in quel periodo seguiva un ciclo di cure chemioterapiche. Dato che il dolore era per lei insostenibile ho tentato di trovare una soluzione per alleviarlo. Dopo la prima seduta la ricevente si sentiva già molto meglio e così ho continuato con lo stesso protocollo per i cinque trattamenti successivi, ottenendo ottimi risultati: alla fine dei cinque trattamenti il dolore era definitivamente scomparso.

La valutazione energetica del dolore all'alluce valgo

Dopo aver effettuato l'intera valutazione energetica come da protocollo Shin So Shiatsu, è possibile localizzare il punto esatto del dolore che si manifesta in prossimità dell'alluce valgo.

ISTRUZIONI

1. Con il sensore dei punti e immaginando il suono "Ne", localizzate con precisione il punto dolorante intorno all'alluce valgo: il responso "appiccicoso" al Finger Test indica il punto esatto.
2. Tenendo il vostro sensore per i meridiani Divergenti a contatto con il punto trovato, immaginate i suoni di tutti i meridiani/organismi. Il responso "appiccicoso" al Finger Test indica l'energia del meridiano collegata al punto del dolore. Solitamente rispondono "appiccicoso" al Finger Test i suoni del meridiano di Milza o di Fegato.
3. Localizzate i punti Shu (Yu) del meridiano che vi ha risposto "appiccicoso" al Finger Test.
4. Trovate su quale dei due punti Shu (Yu) appena localizzati andrà fissata una clip dell'IP-cord, tenendo il vostro sensore per i meridiani Divergenti su ciascuno dei due punti Shu (Yu) e immaginando i suoni "So", per il lato sinistro, e "Tsu"¹, per il lato destro. Il responso "appiccicoso" al Finger Test indica il lato su cui andrà fissata una clip dell'IP-cord.

¹ I suoni "So" e "Tsu" sono stati scoperti da Tetsuro Saito e vengono usati per scegliere il lato del corpo su cui risulta più efficace utilizzare l'IP-cord o anche la moxa.

Il trattamento del dolore all'alluce valgo con l'IP-cord

Il trattamento del dolore all'alluce valgo con l'IP-cord viene effettuato all'inizio del trattamento shiatsu e può naturalmente essere eseguito in contemporanea con uno qualunque degli altri protocolli Shin So Shiatsu con l'IP-cord, come, ad esempio, il trattamento dei meridiani Straordinari e/o Divergenti.

ISTRUZIONI

1. Dopo aver localizzato il punto esatto del dolore intorno all'alluce valgo e il punto Shu (Yu) da trattare, scegliete il colore della clip da applicare su ciascuno dei due punti. Tenendo il vostro sensore per i meridiani Divergenti su ciascun punto, immaginate il suono del meridiano/organo ad esso collegato: il responso "liscio" al Finger Test indica il colore della clip da fissare sul punto.
2. Fissate le clip dell'IP-cord sul punto dolorante e sul punto Shu (Yu) ad esso collegato.. Per sapere quando togliere le clip, tenete il vostro sensore di primo grado su ciascun punto e immaginate il suono "Ji": il responso "liscio" al Finger Test indica che potete togliere le clip.

NOTA: è possibile lasciare l'IP-cord collegato ai due punti per l'intera durata del trattamento shiatsu.

Osservazioni e conclusioni

Dopo questa sperimentazione iniziale, ho applicato lo stesso protocollo di trattamento su altri cinque riceventi che presentavano lo stesso problema all'alluce valgo. Questo tipo di trattamento si è rivelato efficace per quattro di essi e una ricevente ha perfino annullato l'intervento all'alluce valgo già precedentemente programmato.

Mi piace evidenziare che con questo protocollo si ottengono ottimi risultati per quanto riguarda la diminuzione o addirittura l'eliminazione del dolore, ma naturalmente non si riesce a modificare la deformazione dell'osso del piede.

La scelta di utilizzare i punti Shu (Yu) è dovuta al fatto che il problema dell'alluce valgo era presente da parecchio tempo e si trattava di un problema strutturale.

Notando i buoni risultati ottenuti con l'alluce valgo, ho provato poi a utilizzare lo stesso metodo in presenza di dolori strutturali come contusioni, dolori alle articolazioni, ginocchio, caviglia e spalla in particolare, e dolori alla schiena. Anche in questi casi i risultati sono stati piuttosto soddisfacenti. Dopo molteplici sperimentazioni ho notato che l'effetto benefico del trattamenti si protrae maggiormente nel tempo se, dopo aver tolto l'IP-cord, si applica un diodo sul punto che risultava dolorante.